



Avda. de Asturias, 35  
28029 Madrid

**91 399 32 45**  
**femm@femmadrid.org**

**Horario:**  
De lunes a viernes  
De 08:30 a 22:00h



FUNDACIÓN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
MADRID

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA



## ¿QUÉ ES LA FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA?

---

Área de la fisioterapia especializada en el tratamiento y rehabilitación de disfunciones motoras y sensitivas producidas por una lesión neurológica del sistema nervioso central o periférico.

## MODALIDADES DE FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA EN FEMM

---

**Tratamiento ambulatorio** (en el centro de neurorrehabilitación) **o en domicilio.**

**Pilates terapéutico y control motor, individual y grupal.**

**Terapia acuática neurológica, individual y grupal.**

**Terapia con exoesqueleto para marcha y equilibrio.**

**Taller de manejo de la espasticidad.**

## TÉCNICAS APLICADAS

---

- Bobath
- Perfetti
- Votja
- Terapia manual
- Punción seca
- Ejercicio terapéutico
- Vendaje neuromuscular
- Cinta con suspensión de marcha
- Terapia virtual inmersiva y no inmersiva
- Motomed
- Tapiz rodante

## SÍNTOMAS TRATADOS

---

- Disminución de fuerza
- Pérdida de equilibrio
- Alteración de la sensibilidad
- Dificultades en la marcha
- Problemas de coordinación y/o propiocepción
- Espasticidad y/o hipotonía
- Dolor
- Fatiga

## OBJETIVOS GENERALES

---

**Mantener y/o mejorar** las capacidades conservadas.

**Reducir el impacto** de las secuelas tras un brote o empeoramiento.

**Entrenar** el manejo diario de los síntomas.

**Prevenir** posibles complicaciones a causa de las dificultades en la movilidad.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

**Aumentar** la fuerza muscular y reacondicionamiento físico.

**Prevenir** caídas por mejora del patrón de marcha, el equilibrio y la coordinación.

**Disminuir** la fatiga.

**Normalizar** el tono muscular y la sensibilidad.

