

ESCLEROSIS MÚLTIPLE: LA ENFERMEDAD “FEMENINA” DE LA QUE HAY QUE HABLAR

Por **UE Studio**

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad fundamentalmente femenina, ya que el 75% de las personas afectadas son mujeres. El diagnóstico llega normalmente entre los 20 y 40 años.

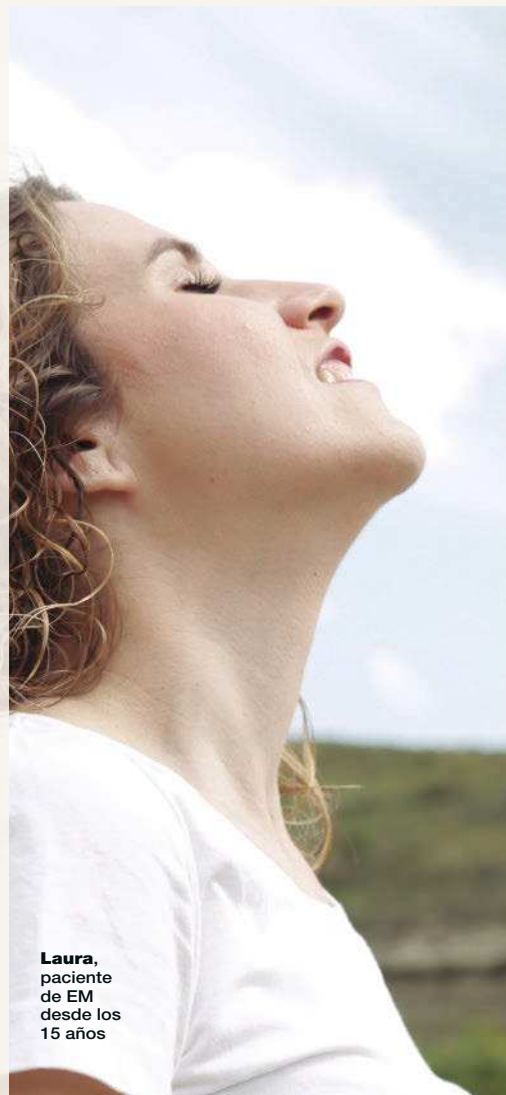


Aránzazu,
diagnosticada
de EM hace 5
años

Una de las particularidades de la Esclerosis Múltiple es que se manifiesta en edades tempranas y además, lo hace de maneras muy diferentes, por eso se le llama “la enfermedad de las mil caras”. Ese cambio constante al que se enfrentan estas personas “es complicado, aunque el vivir con esta condición se acepte tarde o temprano”. Así lo afirma la dra. **Nieves Téllez**, coordinadora de patología desmielinizante del SNC y del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, que, además, considera importante que “se hable de esta enfermedad y se normalice, porque **a fecha de hoy un alto porcentaje de personas con esclerosis múltiple logra una calidad de vida muy cercana a la normalidad.**”

Este es el caso de **Laura**, paciente de EM desde los 15 años. Ella es el ejemplo de que se puede vivir una vida, en sus palabras, “**prácticamente normal**”. Lleva más tiempo conviviendo con la EM que sin ella y tiene su condición perfectamente aceptada e integrada en su día a día. La historia de Laura, junto a otras, se puede encontrar en la “**Guía de las Emociones**” que la compañía de ciencia y tecnología **Merck** ha impulsado para ofrecer el testimonio de 9 pacientes a través de sus emociones y que se puede descargar en conlaem.es.

Aránzazu, diagnosticada hace 5 años, también ha querido compartir su experiencia en esta guía porque “**es importante hablar sobre la enfermedad para que los demás puedan ayudarme a afrontarla mejor**”. En esta misma línea habla **Cristina Soria**, psicóloga en la Asociación



Laura,
paciente
de EM
desde los
15 años

de Enfermos y Familiares de Esclerosis Múltiple (AEFEM Henares), que insiste en que “**la normalización puede ayudar a reducir el impacto psicológico que ocasiona la aparición de la EM en la vida de una persona**”.

La línea de trabajo de **Merck** en este campo tiene como principal objetivo “consegir que estos pacientes vivan casi como si no tuvieran la enfermedad”, confirma **Alex Moebius**, director de Neurología e Inmunología de la compañía en España. “Es lo que, a día de hoy, estamos consiguiendo”.

**HOY EN DÍA UN
ALTO PORCENTAJE
DE PERSONAS CON
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
LOGRA UNA CALIDAD DE
VIDA MUY CERCANA A
LA NORMALIDAD**