



Avda. de Asturias, 35
28029 Madrid

91 399 32 45

femm@femmadrid.org

Horario:

De lunes a viernes
De 08:30 a 22:00 h



Programa
de Atención
Integral
Perinatal



**Concepción, embarazo y
postparto en EM y
otras neurológicas**

SOBRE EL PROGRAMA

Se trata de un asesoramiento integral (informativo, físico y emocional) ante la maternidad y paternidad en personas con esclerosis múltiple.

Un acompañamiento especializado y multidisciplinar antes y durante el embarazo, y en el postparto

- Para personas con esclerosis múltiple y otras neurológicas, sus parejas y sus familiares.
- Para personas sin esclerosis múltiple que sean parejas y/o familiares de personas afectadas y que requieran esta atención integral.

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR

Distintos profesionales de nuestro equipo intervienen en el programa:

- Enfermería especializada en EM.
- Fisioterapia especializada en pelviperineología.
- Psicología perinatal.
- Fisioterapia especializada en ejercicio físico.
- Nutrición.



SERVICIOS DEL PROGRAMA

- Primera evaluación gratuita.
- Asesoramiento de enfermería.
- Valoración de fisioterapia en pelviperineología individual.
- Fisioterapia pelviperineología individual y grupal durante el embarazo y postparto.
- Pilates y grupos de fortalecimiento y ejercicio físico perinatal.
- Psicoterapia perinatal individual y grupal.

La atención dentro del programa se adapta a cada caso, fase de la maternidad y/o paternidad, necesidades, y disponibilidad de la persona interesada.

