

Rehabilitación y psicología

NO SOLO MEDICACIÓN

El tratamiento varía según la afectación de cada persona. Hay fármacos que disminuyen la cantidad y frecuencia de los brotes y las lesiones y/o retrasan la progresión de la enfermedad; han de estar consensuados con un equipo de neurología. Además, es crucial un tratamiento rehabilitador, así como

ayuda psicológica. A ello se dedican entidades como la Fundación Esclerosis Múltiple Madrid, que junto a Merck ha editado la guía "EMociones en Esclerosis Múltiple", elaborada por la psicóloga Lorena Iglesias, que recoge el testimonio de nueve pacientes y ofrece sus recomendaciones.

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

Caminar juntos y seguir adelante

EL 18 DE DICIEMBRE SE CELEBRA UNA DE LAS DOS JORNADAS ANUALES DEDICADAS A ESTA ENFERMEDAD DEGENERATIVA, QUE NO SIEMPRE ES SINÓNIMO DE SILLA DE RUEDAS O BASTÓN.

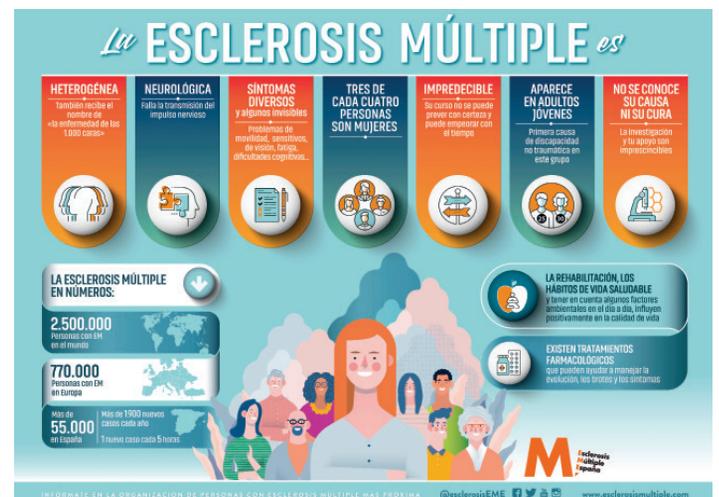
Ya es conocida por muchos, pero no por ello deja de ser necesario recordar de qué se trata cuando se acerca el 18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

Una enfermedad neurológica, degenerativa y crónica cuya causa se desconoce y no tiene cura. Se manifiesta en adultos jóvenes (es la segunda causa de discapacidad en esta franja) y afecta sobre todo a las mujeres. Y aunque se la asocia con la silla de ruedas, los avances científicos alejan esa imagen. Porque el camino es menos empinado con la medicina, la terapia física, psicológica y un buen entorno.

-Tipos: Remitente recurrente, que cursa en brotes que pueden dejar secuelas; Secundaria progresiva, la que suelen desarrollar los anteriores, y cuya discapacidad progresa con el tiempo, y la Primaria progresiva, en la que no hay recaídas pero cuya discapacidad empeora gradualmente.

-Síntomas. Son variados, de ahí que se la llame "La enfermedad de las mil caras". Los visibles pueden ser temblores, falta de coordinación, trastorno del habla, problemas de vejiga e intestinales. Y los invisibles, trastornos de movilidad, cognitivos, visuales, etc.

femmadrid.org
y esclerosismultiple.com



Datos a tener en cuenta

LAS CIFRAS QUE EXPLICAN LA SITUACIÓN

Según Esclerosis Múltiple España, en el mundo, 2.800.000 personas tienen esta enfermedad que afecta al sistema nervioso central y a la médula espinal: 1.000.000, en Europa, y más de 55.000, en España (se considera una zona de riesgo medio-alto), de las cuales un 75% son mujeres. La prevalencia en nuestro país es de 120 casos por 100.000 habitantes, y los diagnosticados se han multiplicado por 2,5 en los últimos 20 años.

Afronta las molestias que puedan originarse estos días con los tratamientos que hay disponibles.



¡No permitas que nada te estropee las Fiestas!

PONLE REMEDIO AL DOLOR DE CABEZA, AL MUSCULAR O AL MENSTRUAL.

Es tiempo de celebraciones y queremos estar bien para disfrutar con los nuestros. Independientemente de que suframos alguna dolencia, el estrés propio de este tiempo puede mermar nuestra salud, ocasionando dolores de cabeza y musculares. Las mujeres, además, no pueden obviar las molestias menstruales, que de manera leve experimenta el 75%. Por no hablar de los días previos a la regla, incapacitantes para muchas, ocasionando cansancio, insomnio o el agravamiento de cualquier

problema físico o mental que se padezca. Tanto es así, que la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo ha reconocido en su catálogo de enfermedades en 2019 con el nombre de trastorno disfórico premenstrual. La causa no está clara, pero se piensa que es una interacción de los neurotransmisores centrales y los cambios hormonales. En cualquier caso, el alivio puede ser la aplicación de calor en el vientre, el ejercicio moderado o los tratamientos antiinflamatorios, que resultan cómodos y eficaces.

El dolor menstrual no se sufre, se combate.



DoloStop^{plus}

Primer y único medicamento que combina el poder analgésico de paracetamol e ibuprofeno

- + Sin receta médica
- + Tratamiento sintomático ocasional del dolor leve-moderado en adultos.
- + Para uso durante un breve periodo de tiempo, no más de 3 días.
- + No administrar en caso de úlcera gastroduodenal.



www.dolostopplus.es



CH202.1308

